

Agenda

- 4 december:** Bekijken van de surprises
5 december: Sinterklaas op school
6 december: Opvoedspreekuur CJG 10.30 – 11.30 uur
6 en 13 december: SportXtra in onze gymzaal. Zie ook bijgaande flyer



Sinterklaas

Vandaag hebben alle kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 hun surprise mee naar school genomen. Op dit moment staat alles nog ingepakt en kunnen we niet zien wat er allemaal voor moois in zit. Maandag worden ze allemaal tentoongesteld in de aula. Spannend hoor!

Gezonde school

Schoolfruit

Sinds twee weken delen op woensdag, donderdag en vrijdag schoolfruit (of groente) uit. U heeft het thuis vast al gehoord. We hebben o.a. al wortel, radijs, tomaatjes, peer, appel en mandarijn gehad. Lekker hoor allemaal! Volgende week krijgen de kinderen waspeen, mandarijn en sinaasappel.



Staking primair onderwijs

Zoals u wellicht al uit de media hebt vernomen is er op dinsdag 12 december een staking aangekondigd. Hoe deze dag precies ingevuld zal worden is op dit moment nog niet bekend. Wat wel duidelijk is dat onze school met deze staking mee zal doen. Dat betekent dat u mogelijk opvang voor uw zoon of dochter moet regelen voor deze dag. Een definitief antwoord of de school dicht gaat op 12 december krijgt u zo spoedig mogelijk via DigiDUIF te lezen.

Vervanging juf Femke

Op 2 maart zal juf Femke (groep 3) met zwangerschapsverlof gaan. Op dit moment is het nog niet bekend wie de vervangende leerkracht zal worden. Zodra hier meer over bekend is, zullen wij u daarvan uiteraard op de hoogte stellen.

Kwinkles 7



Een kind komt tijdens het schooljaar in allerlei situaties waarin het zichzelf moet uiten. Als je je goed kunt uiten, word je meestal beter begrepen door de ander en dat kan ongewenst gedrag voorkomen. Jezelf uiten gaat niet ieder kind van nature soepel af, vandaar dat we dit leren en oefenen op school en er ook de (emotie)woorden voor aanleren. Is het u als ouder ook wel eens overkomen dat uw kind thuiskomt en vertelt over iets wat niet prettig was? Dan kunt u meehelpen bij het verwoorden van hun gevoel. En hen sterken in de gewoonte dat ze hun gevoel op school al kunnen uiten.

In de onderbouw heet de les: **Ik vertel wat ik voel.**

We leren de woorden: bang, blij, boos, teleurgesteld, verdrietig, verrast. Door verschillende situaties in het prentenboek en in rollenspel leren de kinderen dat het handig is om te weten wat je voelt. Dan kan je het ook aan een ander vertellen. Die ander kan jou helpen als het een vervelend gevoel is.

In de middenbouw hebben de kinderen vorige les geleerd hoe ze pestgedrag kunnen aanpakken. De vragen hierbij waren: **Hoe** zie je dat iemand zich niet prettig voelt? **Hoor** je onprettige dingen? **Voel** je dat iets niet veilig is? **Kijk** eerst of de kinderen het kunnen oplossen, zeg daarna **Stop!** En **vraag** wat er aan de hand is en of je kunt helpen. De woorden die ze hierbij leren zijn: gevoelig, jaloers, nerveus, nieuwsgierig, uitbundig, verlegen.

In de bovenbouw heet de les: **Gevoelens benoemen.**

We spelen in de rollen van toeschouwer, dader en slachtoffer uit groep 6.

D.m.v. animaties en rollenspelen oefenen we de kinderen in het beschrijven van emoties en herkennen van verschillen. We laten de kinderen "foto's" zien en het juiste emotiewoord erop plakken. Uiteraard wordt hier de emotiewoordschat nog meer uitgebreid dan in de middenbouw.

Gymzaal de Fontein

Omdat de eigen gymzaal verbouwd wordt, komen de kinderen van de Fontein gedurende de maand december op woensdag gymmen in onze gymzaal. De SportXtra verhuist ook tijdelijk naar onze gymzaal. Op woensdag 6 en 13 december van 14.15 tot 15.00 uur voor groep 3, 4 en 5 en van 15.00 tot 15.45 uur voor groep 6, 7 en 8.

Centrum voor Jeugd en Gezin

Feestmaand



"Mijn kind stuitert alle kanten op, nu de feestdagen er weer aan komen", verzucht een moeder die langs komt op het opvoedspreekuur. Hoe kan ik de feestdagen zo makkelijk mogelijk door komen met mijn kinderen?

Met de aankomst van Sinterklaas begint voor veel kinderen weer een leuke, maar ook drukke en spannende periode en Sint heeft het land nog niet verlaten of er hangen overal al kerstballen en prachtige lichtjes. Op school zijn er veel activiteiten rond de feestdagen. Door feestelijkheden lopen veel dagen anders dan de rest van het jaar. Het is dan ook sterk aan te raden juist in deze onrustige periode er wat extra op te letten dat de gewone dagelijkse dingen doorgaan, zoals altijd.

Probeer bijvoorbeeld de bedtijden aan te houden en zoveel mogelijk samen te eten.

Probeer ook de feestmomenten zo overzichtelijk mogelijk te houden door van te voren te vertellen wat er gaat gebeuren. Daarvoor zou je een kalender kunnen gebruiken waarop staat wat op welke dag gaat gebeuren. Zo kan je kind met bijvoorbeeld een knijper bijhouden welke dag het is en hoeveel dagen het nog duurt voordat de volgende activiteit eraan komt.

Als kinderen stuteren en slecht luisteren kan het zijn dat ze moe en wat overbelast zijn door alle drukte. Het is goed om dan te kijken hoe je wat meer rust kunt inbouwen voor je kind door een activiteit te laten schieten en een ontspanningsmoment in te bouwen. Probeer begrip te tonen voor het gedrag van je kind.

Fijne feestdagen!

Heb je naar aanleiding van dit artikel nog vragen of heb je een andere vraag over de opvoeding? Kom gerust langs op het Opvoedspreekuur. Er zijn spreekuren op afspraak en inloopsprekuren. Kom gerust langs op het Opvoedspreekuur. Er zijn spreekuren op afspraak en inloopsprekuren. Klik [HIER](#) om te zien waar en wanneer je het opvoedspreekuur kunt bezoeken.

Het CJG is dé plek waar je terecht kunt met vragen over gezondheid, ontwikkeling, opvoeden en opgroeien. Wij zijn er voor alle (aanstaande) ouders/verzorgers, voor kinderen/jongeren en voor professionals/vrijwilligers uit de gemeente Alkmaar.

www.cjgalkmaar.nl; info@cjgalkmaar.nl; telefoonnummer 088-0100560

AlkmaarPas

Extra shoptegoed in december voor kinderen van minima

Voor kinderen uit gezinnen met een minimum inkomen, krijgen de ouders extra shoptegoed op de AlkmaarPas.

Veel kinderen kijken uit naar december: Sinterklaas is weer in het land en Kerst staat voor de deur. In gezinnen met een laag inkomen is december vaak de maand waarin het helemaal geen feestje is. De feestdagen zijn duur, zeker als je niet zo veel te besteden hebt. Extra geld voor cadeautjes is dan zeer welkom.

Shoptegoed

Speciaal voor gezinnen in Alkmaar met een laag inkomen, een gratis AlkmaarPas en kinderen van 4 t/m 17 jaar wordt er voor de feestdagen een extra shoptegoed bijgeschreven. Het gaat hierbij om een bedrag van € 30,- shoptegoed voor Sinterklaas en € 60,- shoptegoed voor Kerst.

“Ieder kind heeft recht op Sinterklaas. Het zal je maar gebeuren dat je op school komt en moet zeggen dat hij je huisje voorbij is gereden. Dat moeten we toch niet willen. Met het extra geld dat we aan het begin van het jaar uit Den Haag hebben gekregen, kunnen we dit voorkomen en iedereen een mooie Sint en Kerst geven,” aldus wethouder Anjo van de Ven (OPA).

Automatisch bijgeschreven

De tegoeden worden automatisch bijgeschreven op de AlkmaarPas. Bij kinderen van 4 t/m 11 jaar wordt het geld op de AlkmaarPas van één van de ouders gezet. Bij kinderen van 12 t/m 17 jaar komt het tegoed automatisch op hun eigen AlkmaarPas. Het shoptegoed voor Sinterklaas wordt bijgeschreven op 18 november, het Kerst-shoptegoed komt 6 december op de pas te staan. Let wel op: de tegoeden op de AlkmaarPas hebben vervaldatum 31-12-2017.

Het Sinterklaas- & Kerst-shoptegoed is te besteden bij:

- Boekhandel Stumpel, Langestraat 24
- Reshare Store, Achterstraat 36
- Decathlon (melden bij de klantenservice), Noorderkade 126
- Dreamcatcher Vintage, Het Vijvertje 5
- Boekhandel Van der Meulen, Langestraat 87
- ICT vanaf Morgen, Professor Van der Waalsstraat 3B
- Kringloop Goedwerk, Zijperstraat 30
- Sport 2000, Langestraat 197 en
- Alle Primera's in Alkmaar. Bij Primera kunt u met het tegoed cadeaukaarten aanschaffen voor onder andere C&A, H&M, en vele andere winkels.

Onze oud-leerling Valentina Dekker zingt en danst momenteel in een nieuwe popgroep "The TeenZ Company". Ze hebben onlangs hun eerste single uitgebracht "Hou me vast". De opbrengst hiervan gaan naar "Serious Request". Hieronder is de snelkoppeling van Spotify om de single te beluisteren.:

<https://open.spotify.com/track/4RNMaXK8KU2EsHzzfU0mDP?si=fURJHGacTTCLQq6szYfxIA>

Omdat het hier een oud-leerling van onze school betreft zouden we het natuurlijk fantastisch vinden als deze popgroep hiermee een geweldig bedrag kan overhandigen aan Serious Request. Onderaan deze nieuwsbrief vindt u tevens het officiële persbericht hierover.



Team Kardinaal de Jong

=====

PERSBERICHT: Release single 'Hou me vast' voor NPO 3FM Serious Request

Apeldoorn - The TeenZ Company zet zich in voor NPO 3FM Serious Request. Negen talentvolle tieners, ieder met hun eigen unieke sound zijn dé nieuwe hitsensatie van Nederland. Op 13 november was de release van hun nummer 'Hou me vast'. Het is de eerste single van de TeenZ en hiermee zetten zij zich in voor deze actie!

De TeenZ hebben een prachtig nummer geschreven. Er is gekozen voor een ballad, met tekst die passend is bij de stille ramp van dit jaar 'ouders en kinderen die elkaar kwijt zijn door een ramp of conflict'.

Met 'Hou me vast' verbinden de TeenZ op hun eigen manier muziek aan deze actie. Vanaf nu kan heel Nederland het nummer gaan downloaden en beluisteren op iTunes, Spotify, Deezer en YouTube. Een groot deel van de opbrengsten die deze popgroep gaat binnenslepen is voor NPO 3FM Serious Request.

In de actieweek van 18 t/m 24 december staan ook The TeenZ Company op het Marktplaatsplein in Apeldoorn, het plein waar dit jaar het Glazen huis staat. Hier zullen zij bekend gaan maken wat het nummer 'Hou me vast' heeft opgebracht voor de stille ramp van dit jaar.

The TeenZ Company

De TeenZ Company is dé nieuwe hitsensatie van Nederland. Negen compleet verschillende, maar getalenteerde tieners vormen samen deze unieke popgroep. Samen met een Live Band coveren ze de tofste dancetracks van dit moment in combinatie met hun eigen vette choreografie. In november '17 brengen zij hun eerste single 'Hou me vast' uit. Meer eigen nummers van de TeenZ volgen op korte termijn.

Website: www.theteenzcompany.nl
Facebook: <https://www.facebook.com/theteenzcompany>
Instagram: <https://www.instagram.com/theteenzcompany>
YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCNzNotktlTM5rQP9Xg3sNAw>
Sr Actiepagina: <https://kominactie.3fm.nl/actie/the-teenz-company-voor-serious-request>



SportXtra Overdie/Kooimeer

SportXtra verhuist tijdelijk naar gymzaal Amalia van Solmstraat

De gymzaal aan de Heilooerdijk wordt vanaf maandag 27 november 3 weken lang verbouwd. Daarom zal SportXtra op woensdag 29 november, woensdag 6 december en woensdag 13 december plaatsvinden in de gymzaal aan de Amalia van Solmstraat 89.

Tijdstip:

- 14.15-15.00u: groep 3/4/5
- 15.00-15.45u: groep 6/7/8

www.alkmaarsport.nl/sportXtra

Amalia van Solmstraat 89 (Kardinaal)
06-43040990 | a.brouwen@alkmaarsport.nl

*Voor kinderen
van 6 t/m 12 jaar!*

ALKMAARSPORT 
samenwerken in sport



**THUIS IN WIJK
CENTRUM OVERDIE**

Knutselmiddag

Wijkcentrum Overdie van Maerlantstraat 8, 1813 HB Alkmaar
Tel: 072-5402499



**6 december
Winterknutsel**

**13 december
Dieren maken**

**20 december
Kerstknutsel**

**27 december
Kerstvakantie!**



**We accepteren 16 kinderen vanwege de veiligheid van
de kinderen.**

Tot ziens!

Voor kinderen in de leeftijd van 4 t/m 8 jaar
Woensdag van 14.30 uur t/m 16.00 uur
0,50 per persoon
activiteiten@thuisinoverdie.nl